



Le Comité régional de parents du regroupement Sud est heureux de vous inviter à une conférence gratuite. Ces conférences ont pour but d'outiller les parents afin que nous puissions accompagner nos jeunes à l'école et dans la vie.

Venez en grand nombre, c'est gratuit!

CONFÉRENCE

Quand discipline rime avec estime

(Suite de la conférence du CRPRS du 11 novembre 2015)

Conférencière : Madame Brigitte Racine

**Le 11 avril 2016, à 19 heures, à l'école Victor-Thérien
305, 43^{ème} Avenue - Lachine, QC - H8T 2H8**

Cette conférence vous fera découvrir à quel point il est facile d'encadrer et de discipliner les enfants lorsque les règles sont toujours les mêmes et qu'elles sont claires pour tous.

VOUS VERREZ COMMENT :

- cesser de répéter, de menacer, d'élever la voix ; enseigner aux enfants et aux adolescents à se contrôler et à devenir responsables ; obtenir leur collaboration à la maison, à la garderie, à l'école, etc.

UNE TELLE DISCIPLINE :

- favorise le développement de l'estime de soi des enfants et des adolescents ; leur donne le goût d'apprendre et d'entreprendre à l'école et ailleurs ; est reconnue comme étant l'un des principaux facteurs de protection contre le suicide, l'abandon scolaire, l'abus d'alcool ou de drogues et contre les conduites violentes.

AUTRES THEMES ABORDÉS :

- la discipline : où, quand, comment et pourquoi ? la discipline punitive ou discipline constructive ? Les effets négatifs des punitions répétées ; satisfaire les besoins affectifs ; appliquer des conséquences logiques et raisonnables ; demander réparation.

Des trucs simples et concrets, éprouvés par des milliers de personnes, afin d'exercer une discipline constructive auprès des enfants et des adolescents, vous seront proposés.

Madame Brigitte Racine

Éducoeur a été fondée en 2001 par l'infirmière spécialisée en relation d'aide Brigitte Racine, diplômée de l'Université Laval, du Centre de Relation d'aide de Montréal et de l'Institut William Glasser de Californie. Intervenante en CLSC, elle est mère de deux jeunes adultes. Elle œuvre auprès des enfants et des familles depuis plus de 20 ans. En plus d'avoir écrit un livre publié aux Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, elle a créé des DVD favorisant la discipline et l'estime de soi, ainsi que des jeux relationnels pour les familles, les milieux de garde et les milieux scolaire. Elle a également organisé des conférences et des ateliers de formation dans toutes les régions du Québec. L'an dernier, elle a partagé son expertise avec plus de 5 000 personnes de divers milieux.

Monsieur Robert Dupras,

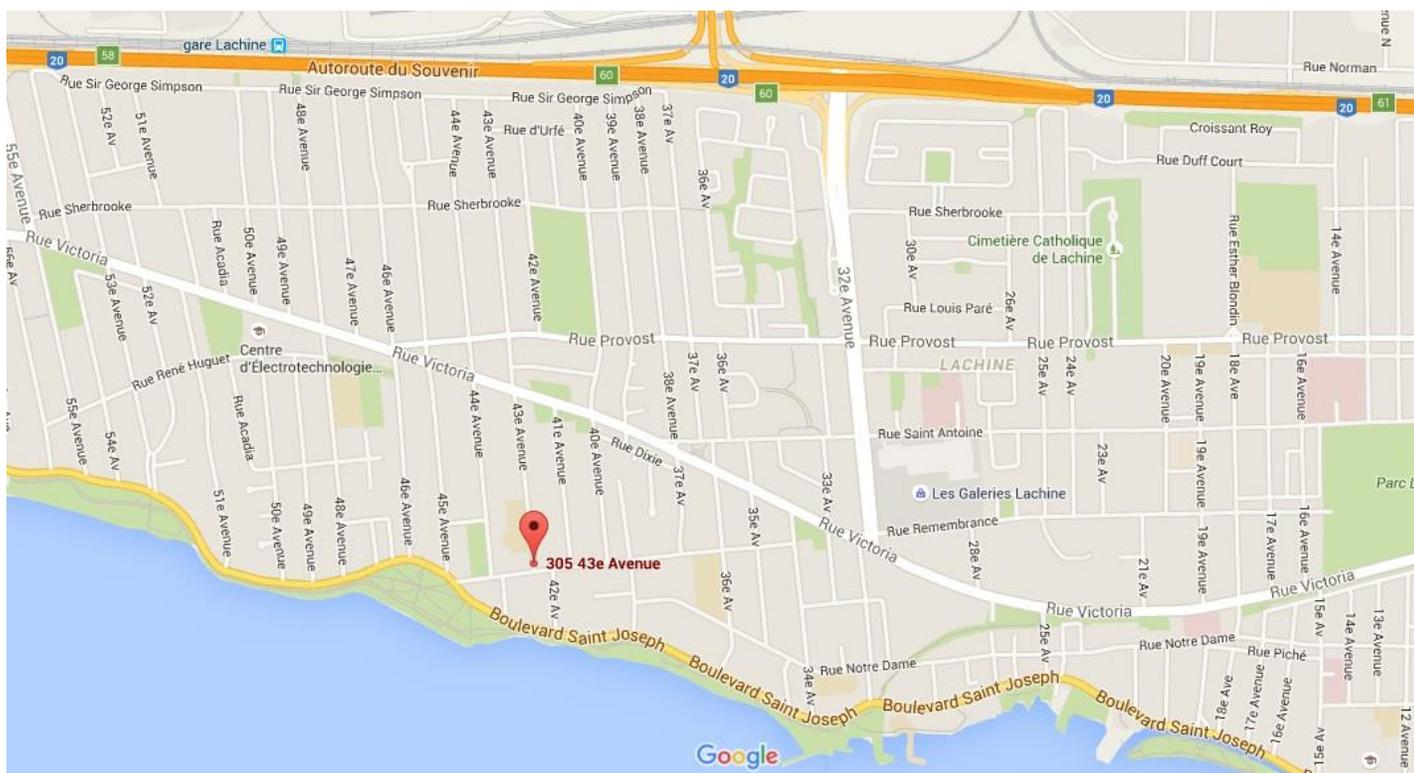
Président du Comité régional de parents du regroupement Sud



Trajet au verso →

CHERS PARENTS, APPORTEZ VOS PAPIERS ET CRAYONS!

École Victor-Thérien
305, 43^{ème} Avenue – Lachine, QC, H8T 2H8



[Cliquez ici pour agrandir le plan](#)