



Le Comité régional de parents du regroupement Sud est heureux de vous inviter à une conférence gratuite. Ces conférences ont pour but d'outiller les parents afin que nous puissions accompagner nos jeunes à l'école et dans la vie.

Venez en grand nombre, c'est gratuit!

CONFÉRENCE

STRATÉGIES POUR SURVIVRE AU TDAH AU QUOTIDIEN

Conférencière : Madame Julie Philippon

Le 22 février 2017, à 19 heures (90 minutes), à l'école Lévis-Sauvé

655, rue Willibrord Verdun (Québec) H4G 2T8

Témoignage, anecdotes et trucs seront au rendez-vous pour une conférence simple et dynamique mettant en vedette le sujet de l'heure: le TDAH. Mais attention! Tabous et préjugés risquent de perdre quelques plumes ***parce que quand on comprend, on est plus ouvert aux différences!***

Comment ne pas perdre la tête ni l'espoir lorsque nous devons vivre avec le TDAH de nos enfants? Quelles sont nos ressources comme parents? Comment les aider? Par où commencer? Que faire? On ne le répètera jamais assez, le TDAH ainsi que les différents troubles qui y sont fréquemment associés ont des répercussions importantes dans la vie de la personne qui en est atteinte ainsi que dans son fonctionnement social, affectif et scolaire, mais aussi toutes les autres personnes qui l'entourent, en commençant par sa famille.

Après une courte présentation de TDAH, de ses troubles associés et tout ce que cela peut représenter comme difficulté, **Julie Philippon** vous présentera avec humour et sensibilité, ses stratégies pour vivre au quotidien avec le TDAH, à titre de maman d'enfants à besoins particuliers (2 x), mais aussi comme adulte ayant eu le même diagnostic il n'y a pas si longtemps.

La conférencière, **Julie Philippon**, enseignante, blogueuse (Yoopla, Mamanbooh, etc.) et auteure aux **Éditions Midi trente** et du [Groupe Librex et Auzou](#).



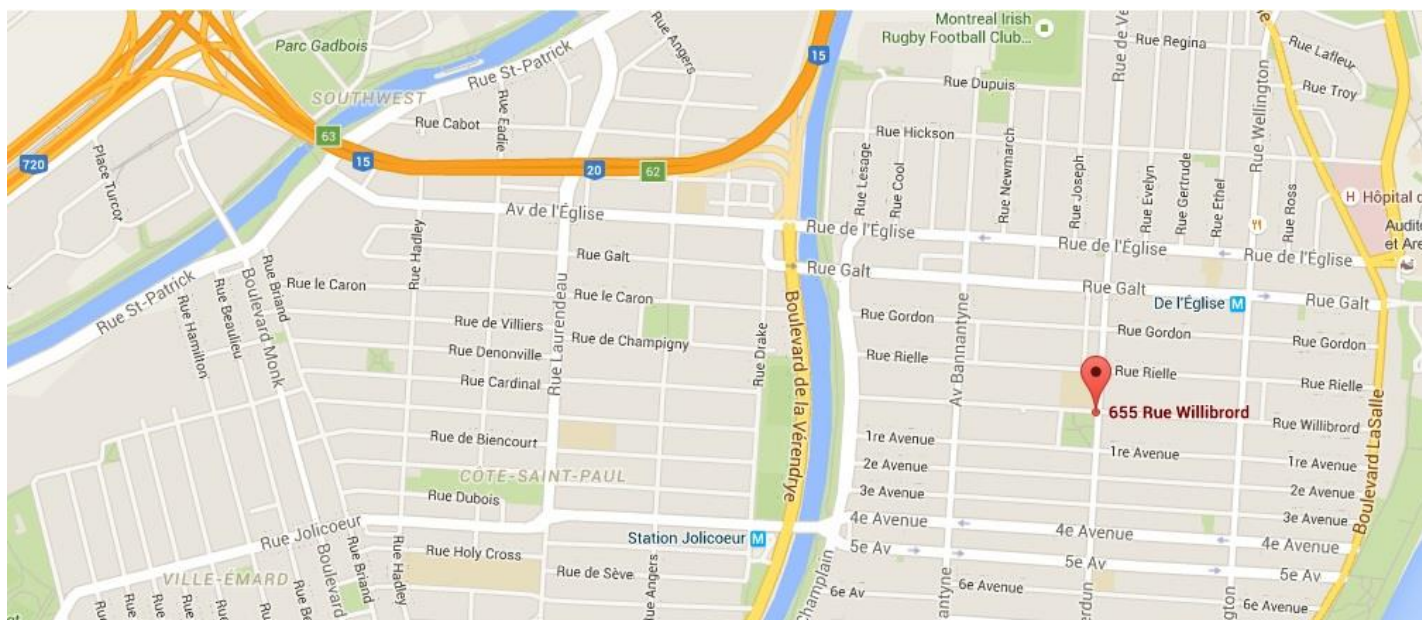
Monsieur Ghislain Laporte,
Président du Comité régional de parents du regroupement Sud

Trajet au verso ➔

CHERS PARENTS, APPORTEZ VOS PAPIERS ET CRAYONS!

École Lévis-Sauvé
655, rue Willibrord Verdun (Québec) H4G 2T8

Veillez noter, s'il vous plaît, que l'école est située à quelques pas du Métro Verdun



[Cliquez ici pour agrandir le plan](#)