

ATELIERS PARENTALITÉ DU 21^e SIÈCLE

Ateliers en anglais. Les ateliers en français débiteront en hiver 2025



Comprendre la dynamique et les conflits familiaux

4 séances | **1, 2, 8 et 9 octobre 2024** (18h00 à 19h30)

- Séparation et divorce, coparentalité et leur impact sur l'enfant
- Auto-soins et soutien communautaire



Comprendre la santé mentale : comment vous soutenir et soutenir votre enfant

4 séances | **15, 16, 22 et 23 octobre 2024** (18h00 à 19h30)

- Qu'est-ce que l'anxiété et la dépression?
- Comprendre comment les facteurs environnementaux, les influences familiales et les traumatismes influencent la santé mentale des jeunes.



Explorer l'identité de genre

2 séances | **29 et 30 octobre 2024** (18h00 à 19h30)

- Comprendre la terminologie (2SLGBTQIA+), les risques et impacts associés aux différentes identités, et les contextes culturels.
- Pratiques parentales efficaces et meilleures approches pour soutenir les identités diverses.



Explorer les impacts des médias sociaux et de la technologie

2 séances | **5 et 6 novembre 2024** (18h00 à 19h30)

- Règlementations et lois sur les médias sociaux, contrôles parentaux et gestion de la technologie à la maison.
- Avantages, conséquences et sécurité globale de l'utilisation.
- Présentation d'un(e) agent(e) socio-communautaire du SPVM



CENTRE COMMUNAUTAIRE GERRY-ROBERTSON

9665, boul. Gouin O. (Salles O1 et O64)
Pierrefonds, QC H8Y 1R4

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

groupes.amcodim.comtl@ssss.gouv.qc.ca

POUR VOUS INSCRIRE

REMPLEZ LE FORMULAIRE :



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



Garde d'enfants
fournie pour ceux
qui ont besoin
de soutien.