

# La vue et les apprentissages...

## Gardons l'oeil ouvert !



La vision joue un rôle primordial dans l'apprentissage des enfants.  
Un enfant qui voit bien est un enfant qui apprend bien.



## LES SIGNES QUE VOTRE ENFANT PEUT AVOIR UN TROUBLE VISUEL

### À LA MAISON, L'ENFANT...



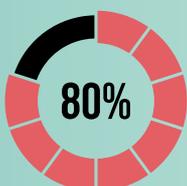
- a de la difficulté à suivre un objet;
- a un œil qui semble dévier ou loucher;
- pleure si l'un de ses yeux est caché, mais ne réagit pas si l'autre l'est;
- se cogne souvent partout sans raison;
- a des maux de tête fréquents;
- a des larmes sans raison;
- se frotte ou cligne des yeux de manière exagérée.

### À L'ÉCOLE, L'ÉLÈVE...

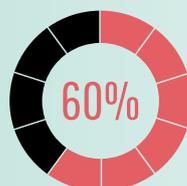
- plisse des yeux pour voir au tableau ou pour lire;
- lit de trop près;
- se désorganise lors d'activité au tableau (il ne veut pas participer);
- reproduit les formes mal proportionnées;
- évite les activités où la vue de proche est sollicitée.



## SAVIEZ-VOUS QUE...



des apprentissages passent par la vue!



des enfants qui ont des difficultés en lecture et en écriture ont un trouble de vision non diagnostiqué.

# La vue et les apprentissages...

## Gardons l'oeil ouvert !



La vision joue un rôle primordial dans l'apprentissage des enfants.  
Un enfant qui voit bien est un enfant qui apprend bien.



### UN PROBLÈME DE VISION NON TRAITÉ POURRAIT ENTRAÎNER CHEZ L'ENFANT...

- des frustrations et une grande démotivation liées aux apprentissages;
- une image négative et une faible estime de soi;
- le plein potentiel de l'enfant ne sera pas atteint si on ne voit pas à sa bonne santé visuelle.

### ET LES ADOLESCENTS?

- L'adolescence est une période de grands changements.
- C'est souvent à l'adolescence que les troubles de réfraction, particulièrement la myopie, se manifestent.
- Il est recommandé que tous les adolescents âgés de 12 à 17 ans passent un examen complet de la vue chaque année.



L'examen de la vue est couvert par la RAMQ pour les personnes de moins de 18 ans.

Un programme de remboursement de lunettes est également disponible pour les enfants de moins de 18 ans. Certains tests supplémentaires peuvent entraîner des frais.

Visitez le site internet de la RAMQ pour les détails: [www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca).

Pour en savoir plus....



**DÈS QUE VOUS AVEZ UN DOUTE SUR LA SANTÉ VISUEL DE VOS ENFANTS, CONSULTEZ UN OPTOMÉTRISTE.**

#### Références

<https://opto.ca/fr/mois-de-la-vision-des-enfants>

<https://naitrestgrandir.com/fr/sante/problemes-vue/>

[https://www.iso.fr/pdf/THESE\\_KOVARSKI.pdf](https://www.iso.fr/pdf/THESE_KOVARSKI.pdf)

<https://vu.ca/journal/examen-vue-enfant-adolescent/>