



RAPPEL AU(X) PARENT(S)

Il y a quelques semaines, une équipe du programme **À L'École de la Vue** visitait l'école de votre enfant pour dépister des troubles visuels dont il pourrait être atteint.

À la suite de cette visite, certains parents ont reçu une feuille de résultats du dépistage de leur enfant leur recommandant de lui faire passer un examen oculovisuel en clinique visuelle. L'examen général est couvert par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Cette recommandation est TRÈS IMPORTANTE. Elle provient d'un(e) optométriste. Nous vous invitons donc à y donner suite pour le plus grand bien de la santé visuelle de votre enfant et de sa future réussite éducative.

Lorsque les troubles visuels sont détectés tôt chez l'enfant, les chances de les résorber sont nettement meilleures. De là, toute l'importance d'agir MAINTENANT.

Ensemble, tant les intervenants de l'éducation que ceux de la santé, nous souhaitons toutes et tous de tout cœur que nos jeunes enfants du Québec puissent avoir tous les outils nécessaires pour bien apprendre et aient une chance égale d'atteindre la réussite.

NOTE: Un examen de la vue en clinique est recommandé avant l'entrée à l'école et chaque année de 6 à 18 ans. L'examen visuel complet en clinique est couvert par la RAMQ et un programme gouvernemental de remboursement de lunettes est également disponible pour les enfants de moins de 18 ans. Certains tests supplémentaires peuvent entraîner des frais. Visitez le site Internet de la Régie de l'assurance maladie du Québec: ramq.gouv.qc.ca

Nous vous remercions d'avance, cher(s) parent(s), de tenir compte de cet important rappel et de collaborer avec nous à la réussite éducative de nos enfants.

Veillez consulter le verso pour obtenir davantage d'informations sur le vocabulaire relatif aux tests et aux troubles visuels.



En partenariat avec



GLOSSAIRE DES TESTS ET TROUBLES VISUELS

Glossaire des tests de dépistage des troubles visuels du programme À l'École de la Vue :

Convergence

- Valide si difficulté pour les deux yeux à se positionner de façon symétrique pour regarder de près, donc légèrement vers l'intérieur lorsque l'œil fait le focus ;
- Symptômes possibles : maux de tête, vision floue et/ou double.

Vision des couleurs

- Aussi appelé "daltonisme" : divers types et niveaux existent ;
- Cause est souvent génétique, mais affecte plus les garçons que les filles ;
- Pas de traitement possible, mais condition stable ;
- Certains métiers requièrent une bonne vision des couleurs (pilote de ligne, électricien, etc.).

Stéréoscopie

- Mesure si problème de vision en 3 dimensions ;
- Diverses causes : un problème de vision binoculaire (voir ci-dessous), une amétropie non corrigée (voir ci-dessous), etc.

Vision binoculaire

- Mesure si problème avec l'alignement des yeux, de près, de loin ou à toutes les distances ;
- Strabisme (mauvais alignement constant) ou phorie mal compensée (mauvais alignement qui apparaît dès qu'on ferme un œil) ;
- Symptômes : mal de tête, vision floue et/ou double.

Acuité visuelle

- Mesure de la vision d'une personne, testée pour chaque œil séparément ;
- De loin ou de près ou à toutes les distances ;
- Des tests seront faits en clinique pour déterminer la cause et la traiter si possible.

Acuité visuelle avec +2.00D

- Mesure s'il y a une hypermétropie que votre enfant compense par réflexe ;
- Tests en clinique seront nécessaires pour s'assurer que cet effort ne nuit pas à la vision et l'apprentissage.

Glossaire des anomalies de la vision possibles :

Amétropie

- Problème dû à la forme de l'œil, qui peut souvent être amélioré ou corrigé totalement avec des lunettes.

Astigmatisme

- Devant de l'œil (cornée) est en forme de ballon de football au lieu d'être rond, ce qui cause une distorsion de l'image ;
- Occasionne souvent une vision floue de près et de loin.

Hypermétropie

- Vision de près est floue et si l'hypermétropie est assez importante, la vision de loin est floue aussi.

Myopie

- Vision de loin est floue. Peut progresser.

Anisométrie

- Différence de réfraction entre les deux yeux susceptible de déclencher, si elle est importante, une amblyopie (syndrome de l'œil paresseux) ou un trouble de la vision binoculaire (ex : strabisme)

*Si la **myopie**, l'**hypermétropie** ou l'**astigmatisme** sont importants ou asymétriques entre les deux yeux, votre enfant peut être à risque d'**amblyopie** soit de développer un œil paresseux qui ne guérit plus à long terme si aucun traitement n'est fait.

Ce dépistage n'est pas un examen de la vue complet et certains problèmes oculaires ou visuels pourraient ne pas être détectés.

Cliquez [ICI](#) afin de visionner nos capsules explicatives pour en apprendre plus sur la santé visuelle !